



Samen maken
we de omgeving
stap voor stap
gezonder



Teamfit is een werkwijze
van JOGG

Gezondere sportlocaties

2

0

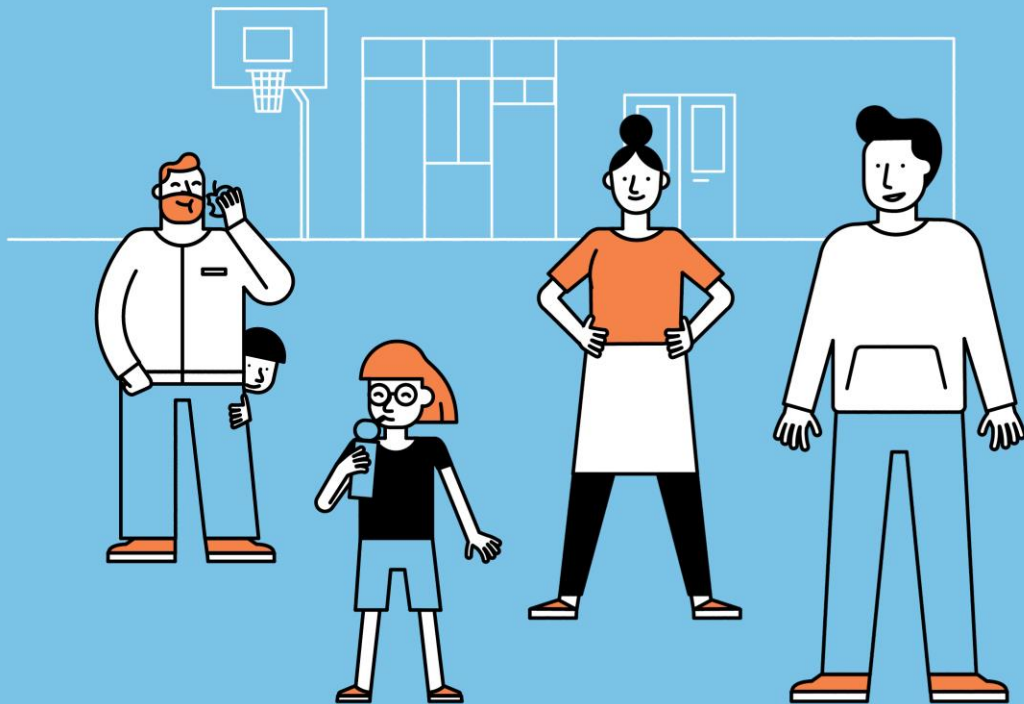
4

9

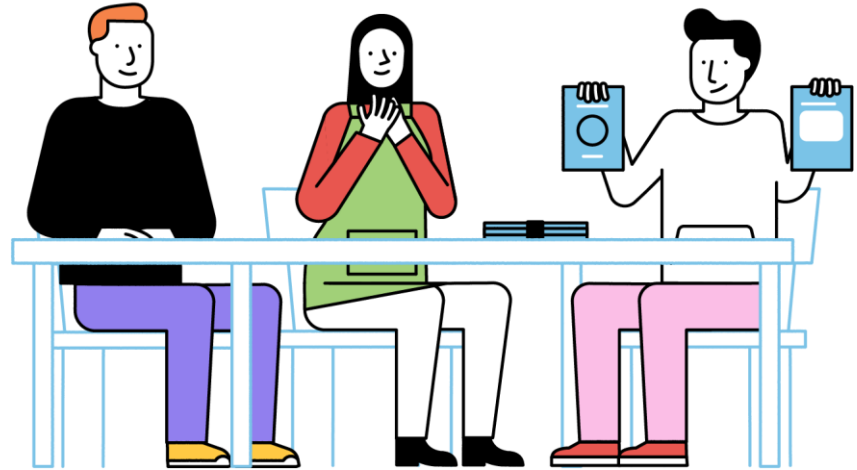




Maak jullie
sportlocatie
stap voor stap
gezonder



Een JOGG-Teamfit
coach geeft
kosteloos advies aan
jouw locatie



Het spel



Welke challenges kiezen jullie?

De thema's



Gezond én lekker eten en drinken. Rookvrije locatie. Verantwoord alcoholgebruik.

De aanpak



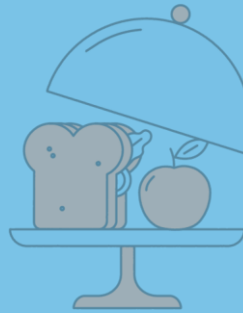
Jouw team en financiën.

Het spel



Welke challenges kiezen jullie?

De thema's



Gezond én lekker eten en drinken. Rookvrije locatie. Verantwoord alcoholgebruik.

De aanpak



Jouw team en financiën.

Wat goed dat jullie je locatie
gezonder gaan maken!



Met JOGG-Teamfit
werken we in
4 stappen aan
een gezondere
sportlocatie

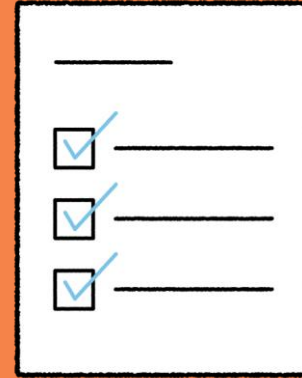
- 1 Opstart
- 2 Inventarisatie
- 3 Kies jullie challenges
- 4 Verzamel alle badges

Opstart



Tijdens de aftrap komt de JOGG-Teamfit coach langs om het team beter te leren kennen.

Inventarisatie



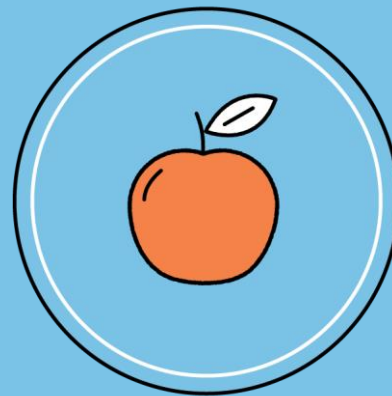
Samen met de JOGG-Teamfit coach brengen jullie de huidige situatie in kaart.

Kies challenges



Nu jullie weten hoe het ervoor staat, is het tijd om de challenges te bepalen.

Verzamel badges




Ga aan slag met de gekozen challenges, vink de stappen af die zijn gezet en houd online jullie voortgang bij in Mijn Teamfit.

Sportlocatie X

Gekozen challenges (5) Voltooid challenges (5) Account Uitloggen

Verse Verleiding



Ons beeld- en reclamemateriaal en onze sponsoring is vooral gericht op gezondere producten.

Reclame en Sponsoring

2 van 4 stappen voltooid

Is jullie beeld-, reclamemateriaal en sponsoring voor eten en drinken vooral gericht op gezondere producten?

Afbeeldingen, reclamematerialen, merknamen en logo's zijn vooral van Schijf van Vijf-producten.

N.v.t. Ja

Zichtbare sponsoring alleen door partijen/merken met een gezond imago.

N.v.t. Ja

Als we een evenement organiseren, dan staat er in de naam van het evenement alleen een partij of merk genoemd met een gezond imago.

N.v.t. Ja

Als de sponsor eten of drinken weggeeft of verkoopt, dan is dat een gezondere keuze.

N.v.t. Ja

Topprestatie

Met JOGG-Teamfit maken we stap voor stap onze sportlocatie gezonder.



We hebben ook
gezondere keuzes



We hebben vooral
gezondere keuzes



We hebben een
rookvrij sportterrein



We hebben een
verantwoord alcoholbeleid

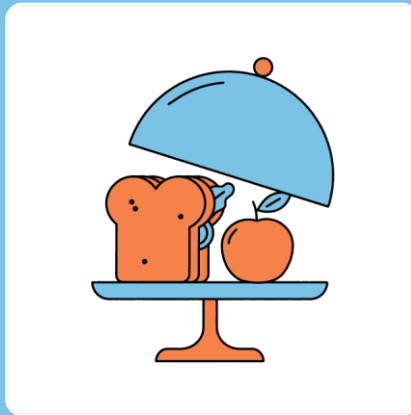


Het spel



Welke challenges kiezen jullie?

De thema's



Gezond én lekker eten en drinken. Rookvrije locatie. Verantwoord alcoholgebruik.

De aanpak



Jouw team en financiën.



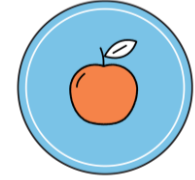
Voeding Basis challenges



Gezond beleid



Aqua



Lekker vers



Dorstlesser
1



Gezonde trek
1



Broodje gezond
1



Mes & vork
1



Etalage
1



Automaten
1

Factsheet januari 2022

Gezonder voedingsaanbod sportkantines

1.005 bezoekers van sportkantines hebben deelgenomen aan dit onderzoek.



77%

vindt het **(heel)** belangrijk dat er voor de (klein)kinderen gezondere voedingskeuzes aanwezig zijn tijdens een bezoek aan de sportkantine. Daarnaast vindt **70%** dit ook (heel) belangrijk voor zichzelf.



In de sportkantine besteedt men gemiddeld **€ 10,48** per bezoek.

Dit onderzoek is uitgevoerd in 2021 door onderzoeksbureau Marktlect

Top 3 van meest belangrijk gevonden aspecten bij het maken van eetkeuzes door jongeren in de sportkantine:



49%
Smaak



45%
Prijz



27%
Gezondheid

Jongeren/jong-volwassenen vinden vegetarisch aanbod belangrijk.

Het meest bestelde eten in een sportkantine is een:



van de jongeren **kan overtuigd worden** gezonder te eten als er meer gezondere keuzes zijn.



neemt **eigen eten** mee, omdat er haast geen gezondere opties te verkrijgen zijn.



60%

vindt dat sportverenigingen **meer moeten doen** om gezondere voedingsopties aan te bieden.

JOGG
teamfit

De horeca zonder JOGG-Teamfit



De horeca met JOGG- Teamfit





Het is een kwestie van uitproberen. De bruine tosti liep van het begin als een tierelier.



Ellen Bellert,
Bestuurslid bij Voorster Hockey Club



Het gaat er niet om dat je mensen alleen maar wortel en tomaat voorschotelt, maar dat je een gezondere keuze als optie biedt. We hebben nu popcorn in plaats van chips.

Talitha Visser,
Bestuurslid van de vSKBN en
bedrijfsleider van De Elzenhoek



De combi-deals doen het goed: een broodje met flesje water voor een leuke prijs.

Jennifer Vermaas,
Clubmanager bij TC IJburg

TIP

Gezond vooraan

Plaats en bied de gezonde keuze op een opvallende manier aan.

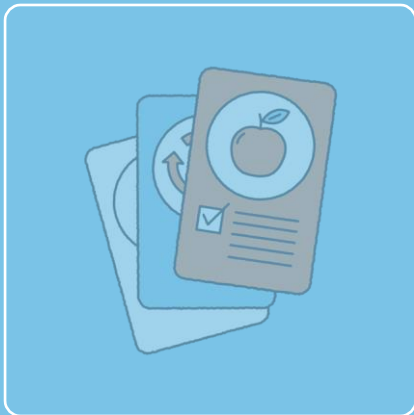


port werkwijze



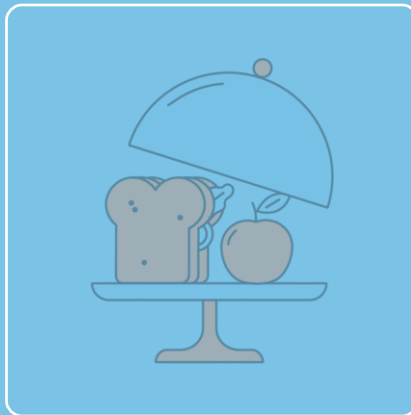
JOGG-Teamfit

Het spel



Welke challenges kiezen jullie?

De thema's



Gezond én lekker eten en drinken. Rookvrije locatie. Verantwoord alcoholgebruik.

De aanpak



Jouw team en financiën.

Wat heb je nodig?

- 1 Een team
- 2 Betrokkenheid bestuur
- 3 Betrokkenheid andere commissies (communicatie, jeugd, activiteiten)
- 4 Bekendheid onder leden en bezoekers

Ga slim om met
jullie financiën

JOGG-Teamfit kantines
hebben tussen
2016 en 2018

10,2%

meer omzet gemaakt dan niet
JOGG-Teamfit kantines

Rookvrij challenges



Rookvrij-beleid



Frisse neus 1



Frisse neus 2

Thema Rookvrij

**Advies richting verenigingen
op basis van de aanpak van
de Rookvrije Generatie.**



Thema Rookvrij

1

87% van de Nederlanders voorstander is van geheel rookvrije buitensportterreinen waar kinderen sporten.

2

NOC*NSF en de sportbonden afgesproken hebben dat uiterlijk in 2025 de sport rookvrij is.

Rookvrij



Ambitie Nationaal preventieakkoord:

uiterlijk in 2025 zijn alle sportverenigingen en sportevenementen rookvrij.

Cijfers 2020: 25,7% van de voetbalverenigingen, 71,8% van de hockeyverenigingen, 44,7% van de korfbalverenigingen en 13,5% van de tennisverenigingen heeft een rookvrij beleid. (bron: Rookvrije Generatie/ Amsterdam UMC, 2021)



De ondersteunende materialen, zoals de voorbeeldbrief, van de beweging 'Op weg naar een Rookvrije Generatie' waren erg nuttig.

Bestuurslid Sander Wessel,
FC Abcoude

Advies alcoholbeleid

Advies richting verenigingen
(in samenwerking met
NOC*NSF en sportbonden)
op het gebied van
verantwoord alcoholbeleid.



Richtlijnen alcoholbeleid sportclubs

- 1 Alcoholwet
- 2 Goed voorbeeld
- 3 Aanbod en zichtbaarheid
- 4 Sfeer en veiligheid
- 5 Beleid

Alcohol challenges



Reglement



Rolmodel



Bewuste borrel



Leuke sfeer



Helder beleid

wel zo sportief **NIX**

NIX18

wel zo sportief

Op deze club staat sportiviteit op #1.
Binnen de lijnen van het veld maar
ook in de kantine.
Daarom houden wij ons aan
de afspraak van NIX:

wij drinken geen alcohol onder de 18

wij controleren altijd op leeftijd

wij schenken geen alcohol onder de 18

wij delen geen alcohol onder de 18

Wij van

houden ons aan
de afspraak van NIX

Voor wat betreft het alcohol-beleid heeft de club vorig jaar aan de NIX-18 campagne meegedaan. Ook daar zie je dat het bewustwordingsproces in volle gang is. Er wordt steeds meer om 0.0-dranken gevraagd, daar spelen we op in. En uiteraard wordt er tijdens jeugdwedstrijden geen alcohol geschonken.

Voorzitter kantinecommissie korfbalvereniging Top/Litt, Nubia Smits (bron: NOC*NSF)

Hoe ga je verder





Meer weten?

Maartje Neefjes

JOGG-Teamfit coach

06-28 54 18 86

maartje.neefjes@teamfit.nl

Een onderdeel van



jogg-teamfit.nl